

## Information till elever och föräldrar om Nya influensan (tidigare kallad svininfluensan)

*Influenta A (H1N1) är ett tidigare inte känt influensavirus med förmåga att spridas mellan människor som nu sprids över hela världen. Influenta är en akut virusinfektion där feber, torrhosta, huvudvärk, muskelvärk och påverkat allmäntillstånd utgör typiska symtom. Vanligtvis övergår symtomen efter 3-5 dagar förutom febern som kan kvarstå 1 vecka. Huvudsakliga smittovägar är kontakt och droppsmitta men även luftburen smitta förekommer (nysning och hosta). Inkubationstiden (från smitta till symtom) är 1-3 dagar. Den nya influensan har fått stort utrymme i media. Det är viktigt att komma ihåg att de allra flesta som smittas kommer att ha feber, värk och hosta några dagar. Det är allt! Med anledning av att vissa personer (vissa identifierade riskgrupper) löper högre risk att drabbas av ett allvarligt sjukdomsförlopp är det ändå mycket viktigt att iaktta åtgärder för att förhindra/minska smittspridningen. En dramatisk smittspridning hos personalen skulle också få följderna att organisationen drabbas hårt.*

*Det blir svårt att bedriva skola om all personal ligger hemma med feber.*

Alla invånare i Sverige kommer att erbjudas vaccinering mot den nya influensan, så fort vaccinet är framställt (tidigast i september/oktober).

### **Jag skriver detta PM för att informera dig om hur vi hanterar riskerna och för att berätta för dig vad du kan göra för att minimera risken att bli smittad.**

På Alfaskolan följer vi Pysslingens skolöverläkares och Smittskyddsenshetens råd och riktlinjer för hur vi skall minimera riskerna att sprida smittan. Vi har också tagit fram en handlingsplan för hur vi skulle hantera verksamheten om Alfaskolan eventuellt skulle drabbas hårt av en pandemi (extremt stor frånvaro etc.)

**”Misstänkt influensa” defineras som feber över 38 grader samt minst två av följande symtom: hosta, halsont, snuva, huvudvärk, muskelvärk/ledvärk.**

- Om ditt barn skulle uppvisa symtom för den nya influensan kommer vi att kontakta dig för att hämta ditt barn. I väntan på dig kommer din son eller dotter att vara på skolsköterskan expedition
- Ditt barn skall vid uppvisande av symtom stanna hemma från skolan minst en vecka eller tills han eller hon är feber- och symtomfri
- Barn med insjuknade familjemedlemmar kan gå i skolan men kommer att skickas hem vid uppvisande av symtom



**För att undvika smitta:**

- Undvik kontakt med personer som du vet är sjuka. Vi hoppas att du har överseende med att Alfaskolans personal kommer att vara lite oartigare än vanligt genom att undvika handslag.
- Om du är sjuk; håll lite avstånd till andra personer för att undvika att de smittas
- Om du/ditt barn är sjuk skall du/ditt barn stanna hemma från skolan.
- Hosta och nys i armvecket eller i en pappersnäsduk som du sedan slänger
- Tvätta händerna ofta och noggrant med tvål och vatten.
- Använd gärna handsprit som komplement till handtvätt. På Alfaskolan kommer vi att tillhandahålla handsprit i alla klassrum och utanför matsalen vilken vi förespråkar regelbunden användning av.
- Undvik att röra vid ögon, näsa och mun i onödan så slipper du smittas om du fått influensavirus på dina händer

**Mer information om den nya influensan A(H1N1) hittar du på**[www.117.se](http://www.117.se)[www.krisinformation.se](http://www.krisinformation.se)

Jag hoppas att jag med denna information inte på något sätt har bidragit till att oroa dig. Jag vill tvärtom lugna dig och berätta att vi på Alfaskolan har koll. Vi har beredskap och en plan både för hur vi skall undvika smittspridning och hantera om vi eventuellt skulle drabbas hårt. Jag ber dig, genom att iakttaga ovanstående försiktighetsåtgärder hjälpa oss med det.

**Jag avslutar med att hälsa dig varmt välkommen till ytterligare ett läsår på Alfaskolan. Vårt elfte!**



**Henrik Lövestedt**  
Rektor



Alfaskolan  
Gustav III:s boulevard 15  
169 72 Solna  
Telefon 08-655 00 86 eller 87  
Mailadress: [alfaskolan@pysslingen.se](mailto:alfaskolan@pysslingen.se)  
Fax 08-655 08 74

Rektor: Henrik Lövestedt  
Mobiltelefon: 070-715 34 16  
Mailadress: [henrik.lovstedt@pysslingen.se](mailto:henrik.lovstedt@pysslingen.se)