



Skollunch vecka 06

Tanken med vår mat är enkel. Vi lagar den från rena, färska och ekologiska råvaror utan tillsatser. Råvarorna väljer vi efter säsong och menyerna planeras bara en vecka i förväg, för att kunna ta hänsyn till väder vind och tillgång. Det handlar om respekt både för naturens gåvor och för dig som äter maten.

Varje dag serveras nybakat bröd på ekologiskt spannmål.

Ett rikligt salladsbord, flera sorters knäckebröd.

Ekologisk mjölk och kolsyrat vatten

Måndag

Stekt prinskorv med potatismos (fläsk)

Wokade grönsaker med tofu och ris

Tisdag

Pastagrätäng (fläsk)

Fullkornspasta med Ratatouille

Onsdag

Fish n´chips med tartarsås

Pallak poneer färskost med spenatsås

Torsdag

Kycklingsoppa Indienne med curry och ris

Kikärtssoppa med tomat, paprika spiskummin

Fredag

Farfar toi´s Nudelwok med köttfärs chilisås

Vegetarisk nudelwok