



## Skollunch vecka 04

Tanken med vår mat är enkel. Vi lagar den från rena, färska och ekologiska råvaror utan tillsatser. Råvarorna väljer vi efter säsong och menyerna planeras bara en vecka i förväg, för att kunna ta hänsyn till väder vind och tillgång. Det handlar om respekt både för naturens gåvor och för dig som äter maten.

Varje dag serveras nybakat bröd på ekologiskt spannmål.

Ett rikligt salladsbord, flera sorters knäckebröd.

Ekologisk mjölk och kolsyrat vatten

### Måndag

Ugnsbakad falukorv med ris (fläsk)

Marockansk grönsaksgryta med citron, tomat, och couscous

### Tisdag

Gnocchi med bacon tomat och fårost (Fläsk)

Vegetarisk lasagne

### Onsdag

Stekt panerad fiskfilé med kokt potatis och remouladsås

Grönsakswok med tofu och chilisås

### Torsdag

Gulaschsoppa med köttfärs och kumminbröd (ej fläsk)

Slät kikärtssoppa med rostad lök

### Fredag

Kålpudding med gräddsås och rårörda lingon, kokt potatis ( ej fläsk)

Bengalisk blomkålscurry med kokosmjölk , råris