



Skollunch vecka 03

Tanken med vår mat är enkel. Vi lagar den från rena, färska och ekologiska råvaror utan tillsatser. Råvarorna väljer vi efter säsong och menyerna planeras bara en vecka i förväg, för att kunna ta hänsyn till väder vind och tillgång. Det handlar om respekt både för naturens gåvor och för dig som äter maten.

Varje dag serveras nybakat bröd på ekologiskt spannmål.

Ett rikligt salladsbord, flera sorters knäckebröd.

Ekologisk mjölk och kolsyrat vatten

Måndag

Wienerkorv med potatismos (fläsk)

Soyakorv a´la stroganoff med ris

Tisdag

Penne carbonara (fläsk)

Fullkornspasta med tomat, ricotta, aubergine och bönor

Onsdag

Fransk fisk och skaldjursgryta med aioli, serveras med potatis

Lins och potatisgryta med heta kryddor och ris

Torsdag

Italiensk grönsakssoppa med risoni och foccaciabröd (baljväxter)

Vegetarisk moussaka

Fredag

Ostgratinerade nachos med köttfärs, bönor, salsa och mexikanskt ris

Vegetarisk jambalaya med bönsalsa